

<こんなときこそ元気澁刺！>

まずは医療関係者のみなさまをはじめ、このたびの新型コロナウイルス感染症への対応にご尽力いただいているみなさまに心より感謝申し上げるとともに罹患された方々の一刻も早いご回復をお祈りいたします。

さて、このたび中村天風財団では感染拡大の防止や参加者のご健康にも配慮して、当面の講習会や行修会の開催を自粛することとしました。この間、財団の行事はお休みとなりますが、みなさまお一人お一人がご家庭や職場を修練の場ととらえて、心身統一法の実践に一層、お取り組みいただけることを期待します。

とくに、このような状況のなかでは、日常生活において、多分色々な「困難なこと」に直面しておられることと思います。

通勤・通学時や仕事場での感染の可能性、売上や資金繰りへの大きな影響など、様々なことが起こっていることと思います。

でもこんなときこそ、慎重で的確なリスク管理をしながらも元気澁刺！

そして、自分と他の人への思いやりの気持ちを積極的に表わしましょう。

生きていれば様々な困難なことが起こるけど、人生で起こる困難なことイコール不幸せなことではないこと、そしてそれを乗り越えていくのが人生だ。ということをしつかりと再確認しようじゃありませんか。

自動車でも坂道を登るときはアクセルを吹かします。

いのちの力を吹かしましょう！

こんなときこそ、より一層、今日一日を「怒らず 怖れず 悲しまず、正直 深切 愉快地、力と 勇気と 信念とをもって」しっかりと生きてまいりましょう！！

中村天風財団 理事長 大久保 信彦
教務委員長 宮井 芳行